



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجو

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: تجزیه و تحلیل فعالیت های ورزشی در سطح پیشرفته رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی	
دانشکده: علوم توانبخشی	
کد درس: ۱۹	
سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۰۵	پیشنیاز: ندارد
تعداد واحد: ۲ واحد	ترم تحصیلی: اول
میزان واحد به تفکیک: ۱	روز و ساعت درس: سه شنبه ۱۴-۱۶
واحد نظری گروه مدرسین: دکتر فرشاد ملهمی	
مدرس مسئول: دکتر فرشاد ملهمی پست الکترونیکی: F.molhemi@yahoo.com	
روزهای حضور در دفترکار: شنبه تا چهارشنبه	
اهداف کلی درس: ارزیابی و تحلیل سیستم های عصبی، عضلانی و اسکلتی در ورزش های خاص	
اهداف اختصاصی درس: در پایان این واحد، انتظار می رود دانشجو بتواند: ۱. ویژگی های بیومکانیکی حرکات اصلی در رشته های مختلف ورزشی از جمله فوتبال، والیبال، بسکتبال و شنا را تحلیل و مقایسه کند. ۲. الگوهای حرکتی اختصاصی هر موقعیت ورزشی را در رشته های مختلف شناسایی و از منظر عملکردی و پیشگیری از آسیب مورد ارزیابی قرار دهد. ۳. نیازهای عملکردی و بارهای مکانیکی هر موقعیت ورزشی (مثل دروازه بان، مدافع، مهاجم) را توصیف کرده و تفاوت های آن را در طراحی برنامه های تمرینی لحاظ کند. ۴. مکانیسم های شایع آسیب های ورزشی را در حرکات اختصاصی هر رشته تحلیل و عوامل بیومکانیکی مستعدکننده را تبیین نماید. ۵. با استفاده از اصول بیومکانیک و کنترل حرکتی، درمان و بازتوانی اختصاصی برای هر رشته و پوزیشن ورزشی طراحی کند. ۶. حرکات ورزشی را از طریق فیلم، مشاهده میدانی یا تحلیل ویدئویی مورد بررسی قرار دهد و نقاط ضعف یا ریسک آسیب را شناسایی کند. ۷. اصول بازگشت به ورزش اختصاصی هر رشته را بر اساس شاخص های عملکردی و بیومکانیکی تدوین و ارزیابی کند. ۸. تفاوت های عملکردی و حرکتی بین ورزشکاران رشته های مختلف را از منظر فیزیوتراپی بالینی تحلیل کرده و در برنامه ریزی تمرینات درمانی لحاظ نماید. ۹. در قالب پروژه های گروهی یا موردپژوهی، تحلیل جامع بیومکانیکی یک حرکت یا آسیب اختصاصی ورزشی را ارائه دهد. ۱۰. از داده های تحقیقاتی و شواهد علمی در بیومکانیک ورزشی برای تصمیم گیری بالینی در طراحی تمرینات پیشگیرانه و درمانی استفاده کند.	
شرح دوره: در این درس دانشجو موظف است با استفاده از دانسته های خود و در سطح پیشرفته هر کدام از رشته های ورزشی و ضایعات آن را از نظر عصبی، عضلانی و اسکلتی ارزیابی کند.	

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲۲	کلیات بررسی پیشرفته سیستم های عصبی، عضلانی و اسکلتی - بررسی پیشرفته سیستم های عصبی، عضلانی و اسکلتی در ورزش شنا	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی	دکتر فرشاد ملهمی
۲	۱۴۰۴/۷/۲۹	بررسی پیشرفته سیستم های عصبی، عضلانی و اسکلتی در ورزش فوتبال	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی	دکتر فرشاد ملهمی
۳	۱۴۰۴/۸/۶	بررسی پیشرفته سیستم های عصبی، عضلانی و اسکلتی در ورزش والیبال	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی	دکتر فرشاد ملهمی
۴	۱۴۰۴/۸/۱۳	بررسی پیشرفته سیستم های عصبی، عضلانی و اسکلتی در ورزش بسکتبال	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی	دکتر فرشاد ملهمی



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

۵	۱۴۰۴/۸/۲۰	بررسی پیشرفته سیستم های عصبی، عضلانی و اسکلتی در ورزش های کشتی و بوکس	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی	دکتر فرشاد ملهمی
۶	۱۴۰۴/۸/۲۷	کنفرانس دانشجویان	ارائه کنفرانس	آموزش به همتایان	دکتر فرشاد ملهمی
۷	۱۴۰۴/۹/۴	کنفرانس دانشجویان	ارائه کنفرانس	آموزش به همتایان	دکتر فرشاد ملهمی

تکالیف دانشجوی: پیشخوانی و مشارکت فعال در مباحث کلاسی، پاسخ به سوالات مطرح شده در هر جلسه برای جلسه بعد، ارائه کنفرانس

نحوه ارزشیابی واحد درسی: نمره تکالیف: ۳۰ درصدنمره کنفرانس: ۳۰ درصد آزمون پایان ترم: ۴۰ درصد

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

Athletic development: the art & science of functional sports conditioning, Vern Gambetta (last edition)